



ABERTURA ARNPD - MAR SENIORES

INSCRIÇÃO			ARRABIDA			
			23-03-2014			
Nº	Nome do Atleta	Nome do Clube	Pes.	Nº Ex.	Peso	Class.
30	ANTONIO PIEDADE	IDEAL MADALENENSE	13	2	1700	1º
4	PAULO SANTOS	ADRC GILMONDE	9	1	1670	2º
10	DAVID RIBEIRO	FC AMEAL REGADO	18	3	1240	3º
24	JOSE RAMOS	ORFEÃO MATOSINHOS	10	4	1070	4º
2	ANIBAL REGADAS	ADRC GILMONDE	6	2	1000	5º
27	MARIO PEREIRA	IDEAL MADALENENSE	12	2	940	6º
3	ALEXANDRE DUARTE	ADRC GILMONDE	22	2	690	7º
28	PERFEITO SILVA	IDEAL MADALENENSE	8	3	520	8º
13	ARMANDO SOUSA	FC AMEAL REGADO	3	1	420	9º
6	NORBERTO ALMEIDA	ADRC GILMONDE	1	1	130	10º
23	SILVINO PINTO	ORFEÃO MATOSINHOS	24	1	130	10º
9	JOSE MONTEIRO	FC AMEAL REGADO	2	0	0	
17	JOSE M ALEXANDRE	C NAVAL POVOENSE	4	0	0	
1	JOAQUIM RIBEIRO	ADRC GILMONDE	5	0	0	
8	ROGERIO ALEIXO	ADRC GILMONDE	7	0	0	
11	CARLOS PINTO	FC AMEAL REGADO	11	0	0	
22	HERCULANO JORGE	ORFEÃO MATOSINHOS	14	0	0	
15	CAMILO FERREIRA OLIVEIRA	C NAVAL POVOENSE	15	0	0	
18	JOSE M LIMA	C NAVAL POVOENSE	17	0	0	
25	ANTONIO CUNHA	ORFEÃO MATOSINHOS	19	0	0	
14	ALFREDO FANGUEIRO	FC AMEAL REGADO	20	0	0	
26	CARLOS SANTOS	IDEAL MADALENENSE	21	0	0	
19	ISAIAS FERREIRA	C NAVAL POVOENSE	23	0	0	
12	JORGE MACEDO	FC AMEAL REGADO	25	0	0	
20	FERNANDO OLIVEIRA	C NAVAL POVOENSE	26	0	0	
5	JORGE MANESES	ADRC GILMONDE	27	0	0	
7	ANTONIO LOPES	ADRC GILMONDE	28	0	0	
16	CAMILO PASCOAL OLIVEIRA	C NAVAL POVOENSE	29	0	0	
29	FERNANDO SILVA	IDEAL MADALENENSE	30	0	0	

JUNIOR

INSCRIÇÃO			ARRABIDA			
			23-03-2014			
Nº	Nome do Atleta	Nome do Clube	Pes.	Nº Ex.	Peso	Class.
21	FABIO JORGE ABREU	C NAVAL POVOENSE	16	0	0	



ABERTURA ARNPD - MAR CLUBES

INSCRIÇÃO		ARRABIDA	
		23-03-2014	
Nº	Nome do Clube	Pontos	Class.
1	ADRC GILMONDE	24	1º
5	IDEAL C MADALENENSE	46	2º
2	FC AMEAL REGADO	74	3º
4	ORFEÃO DE MATOSINHOS	76	4º
3	C NAVAL POVOENSE		